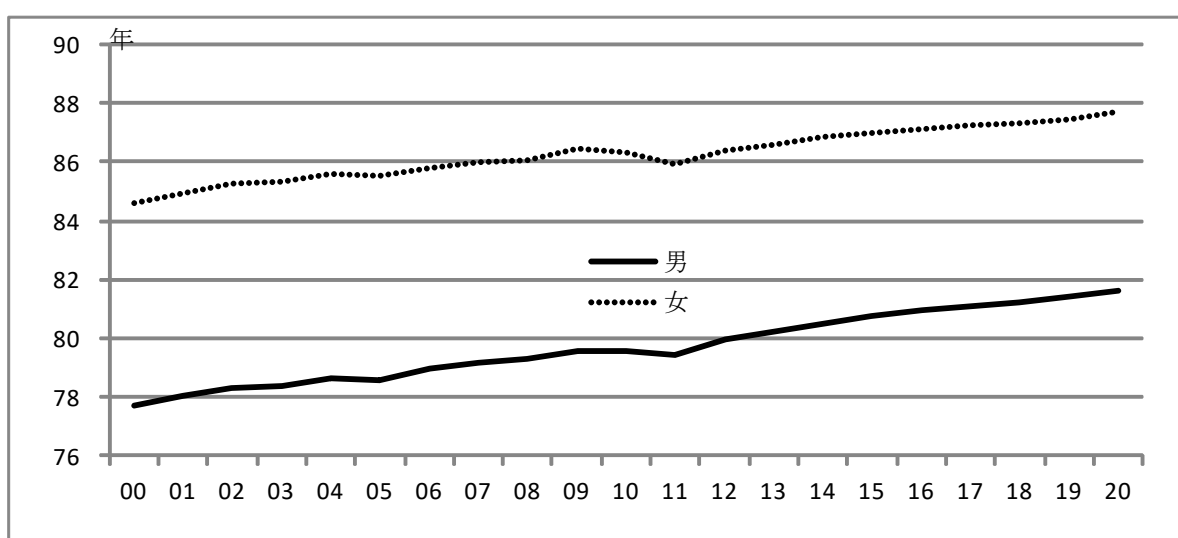


厚生労働省が 7 月 30 日に発表した簡易生命表によると、2020 年の日本人の平均寿命は男 81.6 年、女 87.7 年で、ともに過去最高を更新した。コロナ禍で欧米諸国では 2020 年の死亡数が急増し、それに伴って平均寿命も短くなった国が多い中で、日本では 2020 年の死亡数が年々の増加トレンドに反して前年より減少し、平均寿命も伸びた。

図 1 は 2000 年から 2020 年までの日本人の平均寿命の推移を示したものである。2011 年は東日本大震災の影響で平均寿命が短縮した。それ以外にも平均寿命が短くなった年もあるが、全体としてみると緩やかに伸びている。2020 年もこのトレンド上にある。



注：2000, 2005, 2010, 2015年は完全生命表の値。

出所：令和2年簡易生命表。

図 1 平均寿命の推移：2000～2020年

表は 10 か国における 2020 年の平均寿命を前年と比較したものである。10 か国のうちデンマークと日本は 2020 年の平均寿命が前年より伸びたが、6 か国では平均寿命が短くなり、特にイタリア・スペイン・アメリカでは男女とも 1 年以上短縮した。

表 10か国における2020年の平均寿命

		(単位：年)									
		DK	F	G	I	J	NL	SP	SW	UK	US
男	2019	79.5	79.9	79.0	81.4	81.4	80.6	81.1	81.5	79.4	76.3
	2020	79.6	79.2		80.1	81.6 a	79.8	79.7	80.7		74.5 b
女	2019	83.5	85.9	83.7	85.7	87.5	83.7	86.7	84.8	83.1	81.4
	2020	83.6	85.3		84.7	87.7 a	83.1	85.1	84.2		80.2 b

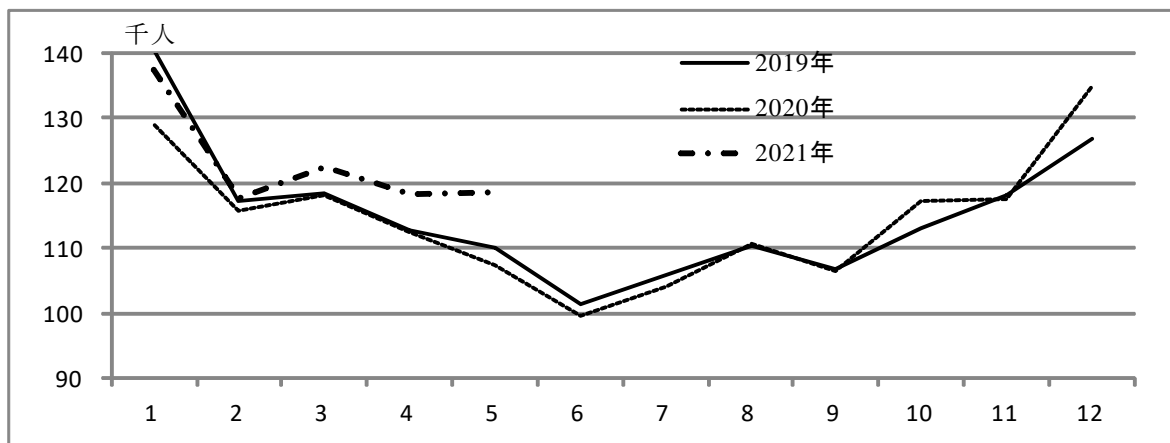
注 1：DK=デンマーク、F=フランス、G=ドイツ、I=イタリア、J=日本、NL=オランダ、SP=スペイン、SW=スウェーデン、UK=イギリス、US=アメリカ。

a: 厚生労働省 (2021), b: CDC (2021).

出所: a, b 以外は OECD Health Statistics 2021.

ドイツでは 2017/19 年と 2018/20 年でいずれも男 78.6 年、女 83.4 年と変わらなかった (Statistisches Bundesamt, 2021)。例年は男女とも 0.1 年伸びていたのに、2020 年の新型コロナウイルス感染症の影響で伸びが鈍ったと考えられる。England では男が 2019 年の 79.9 年から 2020 年には 78.7 年に、女は 83.6 年から 82.71 年にほぼ 1 年短縮している (The Kings Fund, 2021) ので、イギリス全体でも同様であるとみられる。

図 2 は日本の 2019 年 1 月から 2021 年 5 月までの月ごとの死亡者数 (全死因) の推移を示したものである。日本では新型コロナウイルス感染症の影響は、2020 年は幸いあまり大きなものではなかった。2020 年の平均寿命で見れば、新型コロナウイルス感染症の影響で男は 0.03 年、女は 0.02 年平均寿命が短くなった (厚生労働省, 2021)。しかし、それは 2020 年の話で、2021 年にどうなるかは全く予断を許さない。



注：2019年は確定値、2020年1月～2021年3月は概数、2021年4・5月は速報値。

出所：人口動態統計

図2 死亡数の月別推移：2019年1月～2021年5月

感染爆発がおきたアメリカやヨーロッパでは 2021 年になってワクチン接種が進み、経済活動が再開されるフェーズに入っている。一方、日本ではコロナ対策が常に後手に回り、感染の封じ込めに成功しないまま現在感染第 5 波に入っている。2021 年 3 月以降、1 か月の死亡者数 (全死因) は過去 2 年より増えている (図 2)。感染第 1 波～第 3 波では「対策は中途半端でも結果オーライ」で済んだが、第 4 波ではとうとう医療を受けられずに死亡する自宅待機者が急増した。このような最悪のシナリオを避けるため、2021 年後半のコロナ対策は科学的根拠を基に、必要な法整備も含めて、医療崩壊の危機が起きる前に必要な対策を全て準備しておくことが国民の命を守る上で欠かせない。

## 文献

厚生労働省 (2021). 令和 2 年簡易生命表。

CDC (2021). Vital Statistics Rapid Release Report No. 015, July 2021.

Statistisches Bundesamt (2021). Pressrelease #331 July 2021, Life expectancy in Germany almost unchanged.

The Kings Fund (2021). What is happening to life expectancy in England?